

## Wer sind wir

Das MS-Netz-Hamburg ist ein Zusammenschluss von MS-Betroffenen und Experten unter dem Dach der DMSG. Zu unserem Arbeitskreis zählen Vertreter medizinisch relevanter Dienstleister, u.a.:

- Neurologen, Urologen, Allgemein- und Komplementärmediziner
- Psychologen, Psychotherapeuten und Sozialpädagogen
- Physiotherapeuten, Logopäden, Hippotherapeuten und Ergotherapeuten
- Pflegepersonal von ambulanten Pflegediensten oder stationären Einrichtungen
- Sanitätshäuser, Orthopädietechniker und Hilfsmittelhersteller
- Rehabilitationseinrichtungen
- Spezifische Beratungsstellen, z.B. Wohnen, Hilfsmittel und psychologische Fragen

Im Dialog mit den MS-Betroffenen entwickeln die medizinischen Fachleute neue Ideen, Ziele und Projekte zur Verbesserung der Versorgungslage und der Vernetzung des MS-spezifischen Fachwissens.

## Informieren ist einfach

**Auf unserer Website finden Sie viele Informationen für das Leben mit Multipler Sklerose:**

- verständliche Informationen zu Krankheitsbild und MS-Therapien
- kompetente MS-Versorger in Hamburg
- Hinweise zu aktuellen Veranstaltungen
- Therapiestandards und Leitlinien zum Herunterladen
- Aktuelle Therapiestudien in Hamburg

## Mitmachen ist einfach

Kommen Sie zu unseren Treffen! MS-Netzwerker haben Zugang zu allen Informationen und allen Kontakten.

**[www.ms-netz-hamburg.de](http://www.ms-netz-hamburg.de)**

Das Multiple Sklerose Netz Hamburg

Eine Initiative der DMSG, Hamburg e.V.,

Eppendorfer Weg 154, 20253 Hamburg

Telefon DMSG: (040) 422 44 33, Fax: (040) 422 44 40

**Netz-Koordination:** Telefon: 0163 - 42 45 450

E-Mail: [koordination@ms-netz-hamburg.de](mailto:koordination@ms-netz-hamburg.de)

**Psychologische Beratungsstelle:**

Telefon: (040) 42803-3788

### Wir brauchen Ihre Hilfe!

Spenden Sie an die DMSG, unter Stichwort „Netzwerk“

Hamburger Sparkasse, BLZ: 200 505 50

Kt.-Nr.: 1011/212 899

### Unterstützung durch:



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

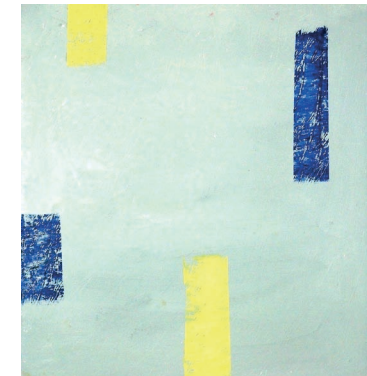


AstraTech - Coloplast

Förderkreis der **D**eutschen **M**ultiple **S**klerose **G**esellschaft in Hamburg e.V.



## Mit MS leben – Kompetente Versorgung leisten



**Unser Ziel ist es, die Lebensqualität für Menschen mit MS in Hamburg und Umland nachhaltig zu verbessern!**

**Das Multiple Sklerose Netz Hamburg**  
Eine Initiative der Deutschen Multiple Sklerose  
Gesellschaft, Landesverband Hamburg e.V.

## Mit MS leben

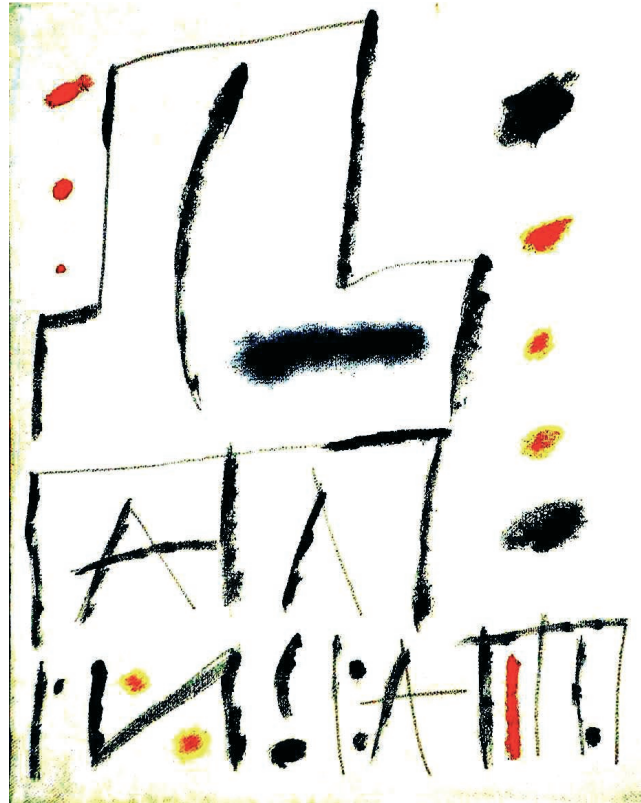
**Multiple Sklerose ist eine große Herausforderung für alle Erkrankten und viele Angehörige. Das MS-Netz möchte ergänzend zu den Angeboten der DMSG eine Hilfe bieten, um mit dieser Krankheit besser zu leben.**

Wie bei fast allen großen Herausforderungen im Leben, ist es ein Vorteil, wenn man seine Sorgen teilen kann, gemeinsame Ziele verfolgt und gemeinsam für eine Verbesserung der Umstände eintritt.

Deshalb haben wir 2003 das MS-Netz Hamburg gegründet. Wir nutzen die Stärken der kombinierten Betroffenen/Experten-Gemeinschaft.

**Zur Optimierung der Behandlungsstrategien** gibt es einen intensiven Dialog zwischen den Betroffenen und den Experten aus unterschiedlichen Fachbereichen. Im MS Netz Hamburg werden Versorgungspfade zur MS-Behandlung erarbeitet und der Informationsaustausch zwischen Betroffenen und Versorgern gefördert. Dazu gehören vor allem umfassende Patienteninformationen und Beratungsangebote. Das relevante Wissen wird im Plenum und in Arbeitsgruppen zusammengetragen und auf unserer Website mit Hinweisen zur Versorgung in Hamburg und Umland bereitgestellt.

Wir haben Standards zur Mitoxantron- und Schubtherapie, Durchführung des Kernspins und zur Therapie von Blasenstörungen entwickelt, einen Pflegeüberleitungsbogen erstellt und eine psychologische Beratungsstelle eingerichtet. Diese sind auf der Website abrufbar .



© beide Bilder aus „Das Lebendige Barometer – Tagebuch einer Krankheit“ von A. Sherbinin (MS-Betroffener); [www.art-sherbinin.de](http://www.art-sherbinin.de)

**Endlich auf Augenhöhe  
gut informiert diskutieren!**

**MS-relevantes Wissen einfach nachlesen!  
Die Website für Betroffene und Versorger:  
[www.ms-netz-hamburg.de](http://www.ms-netz-hamburg.de)**

## Kompetente Versorgung leisten

In Hamburg gibt es viele Gesundheitsdienstleister, die bereits Erfahrung im Umgang mit chronischen Erkrankungen wie der MS haben. Das MS-Netz bringt diese mit den Betroffenen in einem Dialog, um so das vorhandene MS-Wissen optimal auszuschöpfen.

### Mitdenken

Im Plenum, in fachspezifischen Arbeitsgruppen sowie bei Expertengesprächen zu verschiedenen Schwerpunktthemen können sich die Netzwerker mit Ideen, Rat und Tat einbringen. An allen Veranstaltungen können sowohl MS-Versorger als auch MS-Betroffene teilnehmen. Ein E-Mail-Rundbrief informiert über die aktuellen Termine des MS-Netzes.

### Arbeitsgruppen

Zur Zeit gibt es folgende offene Arbeitsgruppen:

1. AG Ärzte
2. AG Neuropsychologie/Psychotherapie
3. AG Physiotherapie und Rehabilitation
4. AG Pflege und ambulante Versorgung
5. AG Website

### Podiumsgespräche

Wir organisieren Podiumsgespräche zu MS-Schwerpunktthemen, zu denen externe Referenten geladen werden. Bisherige Themen waren u.a. Psychotherapie, Alternativ-/Komplementär-Medizin und Physiotherapie bei MS. Sinn und Zweck dieser Expertengespräche ist es klare Versorgungs-Defizite zu benennen, zu analysieren und, wenn möglich, Abhilfe zu schaffen.

**Eine Versorgungslücke geschlossen:  
Die psychologische Beratungsstelle für  
MS-Betroffene !**