

Schmerzprotokoll

http://www.ms-netz-hamburg.de/
Stand: 03-07-07



Datum _____

Name _____

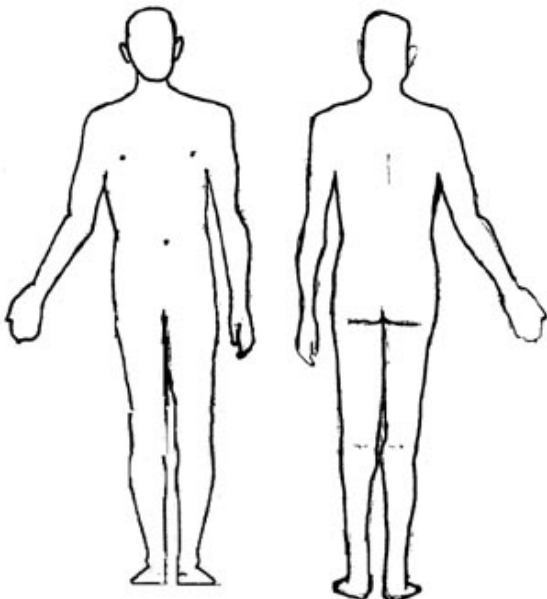
Schmerzkalender - Wochenprotokoll

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Sonnabend			Sonntag		
Zeit	7 ⁰⁰	12 ⁰⁰	19 ⁰⁰	7 ⁰⁰	12 ⁰⁰	19 ⁰⁰	7 ⁰⁰	12 ⁰⁰	19 ⁰⁰	7 ⁰⁰	12 ⁰⁰	19 ⁰⁰	7 ⁰⁰	12 ⁰⁰	19 ⁰⁰	7 ⁰⁰	12 ⁰⁰	19 ⁰⁰	7 ⁰⁰	12 ⁰⁰	19 ⁰⁰
Stark L	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
▲	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
Schmerz-	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
stärke	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
▼	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Schmerzfrei	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

morgens eintragen		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L
Schlaf																					
abends eintragen:																					
Stimmung		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L
Körperliche Belastung		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L
Geistige Belastung		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L
Schwindel		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L
Übelkeit		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L
Stuhlgang		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L		Ø	L
Zusatz-medikamente																					

- Wo schmerzt es typischerweise ?

Kennzeichnen Sie die Stelle Ihres Hauptschmerzes:



Beschreiben Sie die Schmerzen / Art der Missempfindung:

Wie lange dauert typischerweise der Schmerz:

- attackenartig (setzt meist plötzlich ein und dauert nur kurz)?
- in Wellen (halbe Stunde bis 90 Minuten) ?

- oder _____