

Fatiguetagebuch

<http://www.ms-netz-hamburg.de/>

Stand: 03.03.07 (drucken im *Querformat*)

siehe auch Schlafprotokoll bei MS



Name: _____ Datum: _____

Zeit	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00
Wert																		
10																		
9																		
8																		
7																		
6																		
5																		
4																		
3																		
2																		
1																		
Tätigkeit																		
Dauer																		
Ort																		
Temperatur																		

Legende: **Fatigue:** körperlich: rot mental: blau **Fatigue-Intensität:** Wertigkeit von 1 (*gering*) bis 10 (*hoch*)